



RETIRER LES GANTS



**PINCER LE GANT
AU NIVEAU DU
POIGNET**



RETIRER LE GANT



**LE GARDER AU
CREUX DE LA
MAIN GANTÉE
OU LE JETER**



**GLISSER À
L'INTÉRIEUR DU
DEUXIÈME GANT**



**RETIRER LE
DEUXIÈME GANT**



**UNE FOIS LES
GANTS ÔTÉS, LES
JETER, SE LAYER
LES MAINS**